

FICHE 6 · TDAH ET TROUBLES DYS

Les bilans et les rééducations

Orthophoniste, psychomotricien, ergothérapeute, neuropsychologue, orthoptiste : qui fait quoi, et qui paie ?

L'orthophoniste

- **Pour quoi :** langage oral (dysphasie), lecture et orthographe (dyslexie, dysorthographie), calcul (dyscalculie), parfois attention et mémoire.
- **Comment :** un bilan, puis des séances de rééducation, souvent une à deux fois par semaine.
- **Prise en charge :** sur **prescription médicale**, les séances sont **remboursées par l'Assurance maladie** (et la mutuelle pour le reste).

Le psychomotricien

- **Pour quoi :** coordination des gestes, équilibre, repérage dans l'espace et le temps, écriture, gestion du corps et de l'agitation, régulation des émotions par le corps.
- **Prise en charge :** en libéral, **non remboursé** par l'Assurance maladie. Possible dans le cadre d'un **forfait PCO**, en CAMSP, CMP, CMPP ou SESSAD, et parfois par la mutuelle ou grâce à l'AEEH (fiche 12).

L'ergothérapeute

- **Pour quoi :** l'autonomie au quotidien et à l'école : écriture, outils, **apprentissage de l'ordinateur** et des logiciels, organisation du cartable, habillage, repas.
- **Prise en charge :** comme le psychomotricien, **non remboursé en libéral**, sauf forfait PCO, structure ou aide de la mutuelle ou de la MDPH.

Le neuropsychologue

- **Pour quoi :** un **bilan des fonctions cognitives** : attention, mémoire, fonctions exécutives, raisonnement (souvent avec un test d'efficience intellectuelle).
- **À savoir :** pour le TDAH, ce bilan n'est **pas obligatoire** pour poser le diagnostic, mais il est utile dans certaines situations et pour le suivi. Pour les dys, il aide à comprendre le profil de l'enfant.
- **Prise en charge :** en libéral, **non remboursé**. Possible à l'hôpital, en structure ou dans un parcours PCO (psychologue sous contrat).

L'orthoptiste

- **Pour quoi :** la vision fonctionnelle : coordination des yeux, poursuite visuelle, stratégie du regard pour lire. Utile dans certaines dyslexies et dyspraxies.
- **Prise en charge :** sur prescription, **remboursé** par l'Assurance maladie.

Le psychologue

Pour accompagner l'enfant (anxiété, estime de soi, gestion des émotions) ou les parents. Des **thérapies comportementales, cognitives et émotionnelles (TCCE)** sont recommandées par la HAS dans le TDAH quand l'anxiété, la tristesse ou les émotions posent problème. Le dispositif **Mon soutien psy** permet le remboursement de séances chez un psychologue partenaire, sur orientation d'un médecin.

Combien de temps ?

Il n'y a pas de durée fixe. Les rééducations se font par périodes, avec des bilans de renouvellement pour mesurer les progrès. Il est normal de faire des pauses.

> Demandez à chaque professionnel un **compte rendu écrit** de ses bilans : ils serviront pour l'école, le médecin et la MDPH.

À éviter

La HAS ne recommande pas, dans le traitement du TDAH, le neurofeedback, l'entraînement cognitif sur application, la pleine conscience, la psychanalyse, ni les médecines alternatives (kinésiologie, ostéopathie, acupuncture) : leur efficacité n'est pas démontrée.

Sources

1. HAS, Trouble du neurodéveloppement / TDAH : diagnostic et interventions thérapeutiques auprès des enfants et adolescents, recommandation 2024 : https://www.has-sante.fr/jcms/p_3302482/fr/trouble-du-neurodeveloppement/tdah-diagnostic-et-interventions-therapeutiques-aupres-des-enfants-et-adolescents
2. HAS, Troubles « dys » : vers un parcours de santé gradué et coordonné, 2018 : https://www.has-sante.fr/jcms/pprd_2974221/fr/troubles-dys-vers-un-parcours-de-sante-gradue-et-coordonne
3. Ministère des Solidarités, fiche technique « Parcours de bilan et d'intervention précoce », 2025 : https://handicap.gouv.fr/sites/handicap/files/2025-04/TND-fiche-technique-parcours-bilan-2025.pdf
4. Assurance maladie, Mon soutien psy : https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/remboursement-seance-psychologue-mon-soutien-psy

Fiche d'information générale pour les parents. Elle ne pose aucun diagnostic et ne remplace pas l'avis du médecin ni des professionnels qui suivent votre enfant. Chaque enfant est différent. Mise à jour : novembre 2026. Nana & Nono, édité par EasyIdel · nanaetnono.fr · à partager librement, sans modification ni vente.